

GAZZA BENEDETTA

Pedagogista, Counsellor Professionista, Insegnante di Mindfulness

Mobile 339 7499605 /E-mail benegazza@gmail.com /Skype benegazza@gmail.com

Data e luogo di nascita: Parma 06 ottobre 1964

COMPETENZE PROFESSIONALI

Ascolto attivo nel colloquio individuale/di coppia e conduzione di gruppi con l'approccio centrato sulla persona. Gestione delle risorse umane e gestione dei conflitti.

Promozione del benessere della persona attraverso percorsi di consapevolezza, gentilezza, compassione.

Progettazione e conduzione di percorsi educativi e formativi.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Studio di Counselling e Psicoterapia

Pedagogista, Counsellor Professionista, Insegnante di Mindfulness libera professionista / dal 2008

Percorsi di Counselling Professionale a sostegno di coloro che si trovano in uno stato di crisi e devono affrontare situazioni conflittuali nella vita privata e/o lavorativa. La consulenza è individuale, di coppia, per gruppi familiari, sportivi, aziendali.

Corsi di Mindfulness MBLC programma in 8 settimane; corsi di Mindfulness per docenti, operatori socio-educativi, aziende; percorsi di counselling individuali, di coppia e di gruppo arricchiti di pratica mindfulness.

Formazione in ambito educativo, socio-sanitario e aziendale.

Alcuni progetti

Meditazioni di mindfulness settimanali guidate - Parma 2020

Corsi di Mindfulness MBLC in 8 settimane - Parma 2019

Calmo e attento come una ranocchia. Percorsi di mindfulness per bambini 3-6 anni - scuole infanzia di Cavriago RE e di Parma - dal 2018 in corso

Formazione SNC servizio civile nazionale in collaborazione con Anspi Parma 2017-18

Ascolto, comunicazione, team building - Frutarom Italy srl 2018-19

Educare all'affettività a scuola - IC Puccini Parma 2018

Spazio clRColare di ascolto... percorso di accoglienza, autovalutazione e consapevolezza per insegnanti di religione cattolica in collaborazione con Ufficio scolastico Diocesi di Parma - dal 2015 in corso

Benessere in villa - Villa Meli Lupi Vigatto 2015-2016

Sos Tata. Formazione per baby sitter - in collaborazione con Coop. Len - dal 2016 in corso

La rabbia delle mamme. Spazio ascolto e solidarietà fra mamme sulle fatiche quotidiane - Parma 2015

Bambine e bambini nello spazio domestico. Riflessioni sull'ambiente della casa: una corretta progettazione per il benessere psicologico dei più piccoli - Parma 2014

Maternage: Gelosia tra fratelli: a primi passi verso il nuovo arrivato e Mamme in gravidanza - Parma 2012

Preparatori in pista - Polisportiva Torrile 2009

Servizi educativi prima infanzia (0-6 anni)

Pedagogista libera professionista /dal 1998

Coordinamento pedagogico in servizi educativi comunali, del privato sociale e della Fism di Parma e Reggio Emilia: gestione e formazione del personale, supervisione progettazione educativa e documentazione, serate e sportelli di sostegno per genitori.

Partecipazione al Coordinamento Pedagogico Territoriale (CPT) di Parma e di Reggio Emilia.

Sweden Emilia Romagna Network (SERN)

Pedagogista / dal 2012 al 2019

Progettazione educative e partecipazione a scambi e seminari transnazionali *Comenius* ed *Erasmus plus* in collaborazione con servizi educativi comunali, del privato sociale e di Fism di Parma e di Reggio Emilia.

Vita Nuova e Radio Tau - Diocesi di Parma

Redazione e giornalista pubblicista /1991-2000

Redazione di articoli; redazione e conduzione di servizi radiofonici, lettura di un notiziario settimanale a TVPR.

Studio Trends - progettazione, pianificazione e ricerca

Collaborazione / 1989-1990

Partecipazione ad indagini di mercato e all'organizzazione di convegni.

STUDI e FORMAZIONE

Diploma di Laurea in Pedagogia

Università degli Studi di Parma - 1988

Corso di perfezionamento: *Sessualità e relazione sociale*

Università degli Studi di Parma 1994-1995

Corso di Perfezionamento: *Modelli di ricerca nella formazione degli adulti. Metodi di osservazione e conduzione delle relazioni interpersonali.*

Università degli Studi Bicocca di Milano 2000-2001

Corso di formazione per coordinatori pedagogici: *Politiche per l'infanzia, il ruolo del coordinatore pedagogico.*

Regione Emilia-Romagna, ANCI, CNR – 2000-2001

Corso di formazione: *La conduzione dei gruppi di lavoro*

Associazione *Il ruolo terapeutico* – Milano 2003-2004

Diploma di Counsellor Professionista

Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) 2004-2008

Corso sul disegno infantile: *Disegni e di sogni*

Libera Università di *Anemos* e Fondazione *Reggio Children* 2012

Corso di lingua inglese

Wall Street English di Parma 2014-16

Corso di formazione: *La comunicazione efficace. Costruire buone relazioni*

Associazione di Psicologia Umanistica Esistenziale *Apeiron* di Milano

Certificato per Insegnamento Pratica di Mindfulness, Compassione Training, Insight Training

Inner Sight (Mindfulness Association) di Venezia 2016-2020

Supervisione individuale e di gruppo dal 1998 ad oggi in corso.

Partecipazione a congressi, convegni, seminari su tematiche professionali e culturali.

COMPETENZE

Da anni sono interessata alle relazioni interpersonali, alle dinamiche di gruppo e alla gestione dei conflitti. Spesso ho orientato la mia formazione verso questi temi che ho potuto sperimentare in ambito professionale, in contesti di volontariato (parrocchia, *Azione Cattolica*, *Gruppo Donna del Centro Italiano Femminile*, Circolo culturale *Il Borgo*) e sociali.

LINGUE

MADRELINGUA: italiano

ALTRE LINGUE: inglese scolastico, francese scolastico.

ATTIVITA' EXTRA

Lettura saggistica e narrativa, cinema, viaggi, bricolage, trekking, ciclismo.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Patente B - automunita

Patentino di Giornalista Pubblicista, Tessera n. 080256 - Ordine dei Giornalisti Emilia Romagna / dal 1996

Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti, Tessera n. 3211 /dal 2008

PUBBLICAZIONI VARIE con: Edizioni Junior, Edizioni Erikson, Bambini Europa, Editrice La scuola – Rivista Mondozero3, Provincia di Parma, Fism di Parma, Sweden Emilia Romagna Network, Comune di Parma, Studio Trends.

GAZZA B., SILVA L., *Preschool Madonna di Fatima*, in *Sharing Knowledge...acknowledging Learning. Towards an Improved Quality in Early Childhood Education and Care*, SEAL (Sharing Experiences Acknowledging Learning, Italy 2015.

GAZZA B., *Gruppo Regole e Fiducia*, in *Educare: una questione di comunità* Progetto di sviluppo di comunità, Comune di Cavriago, Cavriago (R.E.) aprile 2014.

GAZZA B., *Fra le mani: una esperienza di psicomotricità in "torretta"*, in CARDARELLO R., GARIBOLDI A. (a cura di) *Pensare la creatività. Ricerche nei contesti educativi prescolari*, Edizioni Junior, Parma 2012.

GAZZA B., CUGINI C., SANELLI G., *Confronti di culture (tra adulti)*, in Coordinamento Pedagogico Provinciale di Parma (a cura di) *Educare nella prima infanzia. Casi e strumenti per il Coordinamento pedagogico*, Edizioni Erickson, Trento 2010.

GAZZA B., TRANQUILLI M., BAGNI E., PRANDI R., SESENNA L., *Presentazione dei servizi visitati*, in *Viaggio a Berlino. L'esperienza del Coordinamento Pedagogico Provinciale di Reggio Emilia*, Coordinamento Pedagogico Provinciale, Reggio Emilia 2010.

GAZZA B., MOZZONI R., *L'accoglienza: da bisogno a diritto. Sintesi redazionale delle riflessioni elaborate durante il percorso di ricerca form/azione*, in cap.3 *Le diversità e i cambiamenti culturali*, in CSIA ParmalInfanzia, MANTOVANI S., CALIDONI P., (a cura di) *Accogliere per educare. Pratiche e saperi nei servizi educativi per l'infanzia*, Edizioni Erickson, Trento 2008.

GAZZA B., *Il Nido*, in *Una casa per asilo. I 25 anni del Pink Panther*, Silva Editore, Parma 2007.

GAZZA B., *Il coordinatore psicopedagogico: ruoli e funzioni*, in CIGALA A., CORSANO P. (a cura di) *Bambini nei contesti educativi: osservare per progettare. Metodologie per un pensiero progettuale nei servizi per l'infanzia*, Edizioni Junior, Bergamo 2007.

GAZZA B., TOSOLINI A., *Diversità e conflitto: alcune strategie possibili*, Quaderni di documentazione 5, Comune di Parma - Assessorato Politiche per l'Infanzia - Servizio Nidi d'Infanzia, Parma 2006.

GAZZA B. (a cura di), *Vita di un gruppo tra memoria e prospettive*, Coordinamento Pedagogico Provinciale di Parma, Provincia di Parma, Comune di Parma - Assessorato Politiche per l'Infanzia - Servizio Nidi d'Infanzia, Parma 2005.

GAZZA B., ALBERTELLI G. (responsabili qualità Servizio Nidi d'Infanzia), *Il Sistema di Gestione della Qualità come memoria e valutazione nell'esperienza dei nidi d'infanzia*, Comune di Parma - in Assessorato alle Politiche per l'Infanzia (a cura di) *La Qualità nei Servizi. Atti del Seminario 29 ottobre 2004*, Parma 2004.

GAZZA B. (a cura di), *Nuove prospettive educative in una società multiculturale e multiethnica*, Comune di Parma - Assessorato Politiche per l'Infanzia, Graphital, Parma 2003.

GAZZA B. (revisione testi e progetto grafico), *Il piacere di leggere*, Comune di Parma - Assessorato Servizi per l'Infanzia, Tipografia Benedettina, Parma 2002.

GAZZA B., *Oltre la solitudine professionale, per costruire insieme un'educazione di qualità*, in *L'adulto e la relazione a scuola. Un caso particolare: la mensa*, Comune di Parma - Assessorato Servizi per l'Infanzia e Organizzazione Scolastica - Centro Progetti per la Scuola - Coordinamento Pedagogico Asili Nido, Parma 2002.

Carta dei Servizi Educativi Comunali e Orientamenti per i servizi del sistema integrato per la prima infanzia. Distretto Val d'Enza, Collaborazione alla stesura dei testi con il Coordinamento Politiche Educative, Unione Val d'Enza 2016.

Il Coordinamento Pedagogico Provinciale di Parma, Provincia di Parma, collaborazione alla stesura dei testi con il Coordinamento Pedagogico Provinciale di Parma.

Carta dei Servizi Comunali dell'Infanzia. Comuni della Val d'Enza, Collaborazione alla stesura dei testi con il Coordinamento Politiche Educative, Unione Val d'Enza 2009.

GAZZA B., ROLLO G., ROSSI S., RINALDI F., *Carta del Servizio Asilo Pink Panther*, PARMA 2010

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).